



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry@yahoo.fr

IRISH STEW

Chorégraphe : Lois Lightfoot

Traduction : Saône Country

Line Danse : 32 temps, 4 murs, Déb.

🎵 : **Irish Stew** de Sham Rock
Women Rule The World by Lonestar
Days Go By de Keith Urban (132 bpm)
Sold de John Michael Montgomery (120 bpm)

Commencer sur les paroles

SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1&** PD pointe à D, ramener PD à côté PG
- 2&** PG pointe à G, ramener PG à côté PD
- 3&4** PD pointe à D, clap, clap
- 5&** Talon D touche devant, ramener PD à côté PG
- 6&** Talon G touche devant, ramener PG à côté PD
- 7&8** Talon D touche devant, clap, clap

TRIPLE STEP FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, STEP TURN

- 1&2** Avancer PD, PG rejoint PD, avancer PD
- 3-4** PG devant, revenir en appui sur PD
- 5&6** Reculer PG, PD rejoint PG, PG devant
- 7-8** PD devant, faire ½ tour à G et prendre appui sur PG

RIGHT CROSS ROCK, TRIPLE STEP SIDE, LEFT CROSS ROCK, TRIPLE STEP SIDE

- 1-2** Croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG
- 3&4** PD à D, PG rejoint PD, PD à D
- 5-6** Croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD
- 7&8** PG à G, PD rejoint PG, PG à G

TOE TOUCHES, SAILOR SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILOR TURN ¼ LEFT

- 1-2** Pointer PD devant, pointer PD à D
- 3&4** PD derrière PG, PG à G, PD à D
- 5-6** Pointer PG devant, pointer PG à G
- 7&8** Croiser PG derrière PD, faire ¼ de tour à G et PD à D, PG à G

Recommencez depuis le début en regardant devant vous et

